

**„Man nehme 12 Monate,  
putze sie sauber  
von Neid, Bitterkeit Geiz, Pedanterie  
und zerlege sie in 30 oder 31 Teile,  
so dass der Vorrat für 1 Jahr reicht.  
Jeder Tag wird einzeln angerichtet  
aus 1 Teil Arbeit und 2 Teilen Frohsinn und Humor.  
Man füge 3 gehäufte Esslöffel Optimismus hinzu,  
1 Teelöffel Toleranz,  
1 Körnchen Ironie und 1 Prise Takt.  
Dann wird die Masse mit sehr viel Liebe übergossen.  
Das fertige Gericht schmücke man mit Sträußchen  
kleiner Aufmerksamkeiten  
und serviere es täglich mit Heiterkeit.“**

Katharina Elisabeth Goethe (1731-1808)



**Werte Brustkrebspatientinnen,  
liebe Damen**

Die Festtage von Weihnachten sind vorbei in der Hoffnung,  
dass sie wunderbar waren.

Mit oben beschriebener Lebensweisheit  
ein **glückseliges Neues Jahr 2025**  
mit der Hoffnung auf Frieden in der ganzen Welt

wünscht Euch verbunden mit viel Gesundheit und eueren Lieben

**Sieglinde Schärtl aus der schönen Oberpfalz**